

Fiche d'activité tir à l'arc

Publics
6 ans et plus
Personnes en situation
d'handicap

Pré-requis
AUCUN

Organisation/Matériel

- groupe maximum 12 personnes
- arcs et flèches d'initiation
- 4 cibles au maximum
- distance de tir entre 3 et 15 mètres
- filet de sécurité

Contenu des séances

Initiation (1h15)
Découverte du matériel,
compréhension d'une méthode,
d'une technique
et d'une mise en sécurité du groupe

Jeux (1h15)
Ayant comme support le tir à l'arc

Séance courte (20/30 min)
Pouvant s'intégrer dans une olympiade
en rencontres pluridisciplinaires
(exemple : ultimate, basket...)

Séance de découverte (10/20 min)
Pour des évènements
(Journée du Patrimoine, Journée Nature...)

Exemples de prestations sur une journée :

9h30/12h : 2x12 personnes en rotations **initiation**
14h/16h30 : 2x12 personnes en rotations **jeux**

9h30/12h : 12 personnes en **initiation et jeux**
14h/16h30 : 4 rotations de **séances courtes** (20 à 30 minutes)
dans le cadre d'une olympiade
(Arc, Basket, Ultimate, Pétanque)